

Hochseilgarten

(Aktivkomponente/Teambildende Maßnahme)

Übungen am Hochseilgarten machen Mut, motivieren und regen durch ihren spielerischen Charakter zum Ausprobieren von Bewegungsalternativen an. Die eigene Grenzerfahrung und ein vertrauenbildendes Erlebnis in der Gruppe werden als "Highlight" nachhaltig in Erinnerung bleiben.

Die Übungen stellen hohe Anforderungen an Willenskraft und Zielstrebigkeit. Dieses Höhererlebnis stärkt Verantwortungsbewusstsein, Selbstvertrauen und die Fähigkeit, im Team effektiv zu handeln.

In gleichem Maße werden aber auch Führungskompetenz und Kommunikationsfähigkeit gefördert.

Wirkung:

Professionell begleitet haben Sie die Möglichkeit, eigene Grenzen zu erkennen und zu erweitern. Sie bauen Barrieren und mentale Blockaden ab, die Erkenntnisse können in zukünftige, andere Kontexte transferiert werden. Unsere Trainingseinheiten basieren auf der Erlebnispädagogik. Die Aktionen sollen Freude machen, dürfen überraschen und können abenteuerlich sein. Es geht auch darum, eine Entscheidung zu treffen und auch mal "Nein" sagen zu können. Unser Team steht Ihnen dabei immer unterstützend zur Seite. Die Sicherheit, das psychische und physische Wohlbefinden der Teilnehmer hat immer oberste Priorität.

Ziele der Erlebnispädagogik (Hochseilgarten) sind:

- Entwicklung ihrer Kommunikations- und Konfliktfähigkeit
- Entwicklung ihrer Kooperations- und Teamfähigkeit
- Steigerung ihres Selbstwertgefühls und ihres Selbstvertrauens
- Entwicklung ihrer Problemlösekompetenz
- Entwicklung des Sozialverhaltens
- Steigerung ihrer Motivation

Durchführung und Dauer:

Die Hochseilgartenveranstaltung dauert bei einem Halbtageskurs ca. 3 - 4 Std.

Teambildende Maßnahmen sind auch ganztägig, nach Anfrage, möglich.

Die Hochseilgarten - Kurse sind witterungsunabhängig und finden bei jedem Wetter statt.

