

# Gesundheitszirkelleiter

„Ein ungeübtes Gehirn ist schädlicher für die Gesundheit, als ein ungeübter Körper“  
**George Bernhardt Shaw**

Gesundheitszirkel sind ein unverzichtbares Instrument der betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF). Ohne die aktive Beteiligung der Mitarbeiter/innen eines Betriebes bei der Gestaltung gesunder Arbeitswelten und von Präventionsangeboten im Unternehmen ist die Förderung ihrer Eigenverantwortung und ihrer Selbstbestimmung für die Gesundheit nicht möglich. Der/die Gesundheitszirkelleiter/in ist daher die Schlüsselrolle in der BGF.

## **Inhalte:**

Vermittlung allgemeinen Grundwissens über Gesundheit, Gesundheitsvorsorge und betriebl. Gesundheitsförderung in Abgrenzung zum klassischen Arbeitsschutz  
Kennen lernen unterschiedlicher Organisationssysteme  
Erarbeitung betriebsspezifischer, organisatorischer struktureller und personeller Voraussetzungen  
Sitzungen planen, organisieren, und durchführen  
Einführung zum Thema Stress, Stressoren und Stressbewältigung, Befähigung zur Erfassung und Hinterfragung psychosozialer Probleme im Gespräch sowie deren Aufbereitung und Weiterleitung an Entscheidungsgremien  
Gesundheitsprogramme in Form von Projektarbeit umsetzen lernen  
Kennen lernen und Anwenden von Visualisierungstechniken, Kommunikationsregeln und Moderationstechniken

**Dauer: 2 –Tages – Seminar ( Im Unternehmen )**

**Teilnehmerzahl 10 = 2400,- €**

**Teilnehmerzahl 15 = 3000,- €**

**Materialien: Teilnehmermanual**