

Drachenboot – Training

(Aktivkomponente/Teambildende Maßnahme)

Was ist ein Drachenboot?

Ein Drachenboot ist ein besonders langes, offenes Paddelboot, das ursprünglich aus China stammt. Zumeist stellt es durch Bemalung und/oder Schnitzarbeiten sowie einen dekorativen Drachenkopf und -schwanz einen stilisierten chinesischen Drachen dar. Die Boote werden heute weltweit als Sportboote oder bei Veranstaltungen verwendet und auch dann als Drachenboot bezeichnet, wenn auf die dekorativen Elemente verzichtet wird.

Wirkung:

Neben der gesundheitsfördernden Wirkung schätzen immer mehr Unternehmen die Teambildenden Möglichkeiten des Drachenbootfahrens. Diese Sportart lebt nicht von Einzelkämpfern sondern von der Teamfähigkeit der Paddler. Abseits des üblichen Hierarchiegefüges im Unternehmensalltag trägt diese Sportart zur Steigerung der informellen Kommunikation unter den Mitarbeitern bei.

