

# Betriebliches Stressmanagement

Dieser Kurs richtet sich insbesondere an Führungskräfte, Betriebsräte/ Mitglieder der MAV und betriebliche Berater im Arbeits- und Gesundheitsschutz, die Stress und andere psychosoziale Belastungen im Unternehmen analysieren und reduzieren wollen. Sie erfahren, welche Erkenntnisse in der aktuellen Forschung zu Stress am Arbeitsplatz vorliegen und wie Sie psychosoziale Belastungen am Arbeitsplatz erfassen und reduzieren können.