

Beratung

Wir beraten Sie in Fragen der Organisations- und Personalentwicklung im Hinblick auf die Gesundheit der Mitarbeiter im Unternehmen. Mit arbeits- und organisationspsychologischer Expertise konzipieren und begleiten wir die auf Ihr Unternehmen abgestimmten Gesundheitsförderungsprojekte.



Anti - Stressberatung

In einem individuellen Programm unterstützen wir Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, welche mit starkem Stress zu kämpfen haben. Der Einstieg mit einem vorgängig ausgefüllten Fragebogen hilft, dass die Beratung sehr zielgerichtet erfolgen kann.

Allgemeines:

1 : 1 Betreuung am Arbeitsplatz (ev. separate Ecke; Raum)

15 - 20 Minuten Zeit pro Person

Dokumentation mit Hinweisen abgeben

Prinzip der Freiwilligkeit

Vorbesprechung mit Chef

Vorgehen:

1. Analyse

Vorabklärung: Fragebogen vor der Betreuung ausfüllen

2. Maßnahmen

Prinzip: Handeln, nicht abwarten

Maßnahmen vorschlagen

3. Umsetzung

Vorsatz festhalten

Regelmäßig durchführen

