

# Analyse

Eine präzise Analyse der Ausgangssituation ermöglicht es, die richtigen, zielgerichteten Maßnahmen abzuleiten. Die wichtigsten Erkenntnisse erhalten Sie, wenn Sie Ihre Mitarbeiter befragen. Ob es um Arbeitsanforderungen, Arbeitsorganisation, Arbeitsklima oder Führung geht, bei einer Mitarbeiterbefragung erfahren Sie um die Brennpunkte im Unternehmen und Verbesserungspotenziale aus Sicht Ihrer Mitarbeiter. Indem Sie dieses Wissen einbeziehen sichern Sie die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter und Ihren Unternehmenserfolg.

Je nach Bedarf bieten wir erprobte Standardinstrumente an oder entwickeln individuell ein auf Ihre spezifischen Anforderungen zugeschnittenes Verfahren. Möglich sind dabei sowohl schriftliche, anonymisierte, geprüfte und valide Fragebogenverfahren, als auch qualitative, mündliche Verfahren wie die moderierte Gruppendiskussion oder die moderierte Arbeitssituationsanalyse. Ergänzend können Arbeitsplatzbegehungen und Interviews durchgeführt werden, sowie relevante Unternehmensdaten einbezogen werden.

# Körperanalyse

Die moderne Medizin beurteilt den Ernährungs- und Gesundheitszustand vermehrt nicht mehr nur nach dem Gewicht, sondern auch nach der Körperzusammensetzung. Die bioelektrische Impedanzanalyse ermöglicht die Messung der Anteile Körperfett, Muskelmasse und Wasser.

Im Liegen wird über je 2 Elektroden an Hand und Fuß mittels eines Geräts ein schwaches, nicht spürbares Stromfeld im Körper erzeugt. Die Impedanzanalyse basiert auf den unterschiedlichen elektrischen Leitfähigkeiten der verschiedenen Gewebetypen. Aufgrund der Messungen liefert die Software die komplette Analyse der Körperzusammensetzung.

Richtwert-Tabellen ermöglichen einen Vergleich der IST-Werte mit den SOLL-Werten und dienen zur Abgabe einer Empfehlung.

## Themen/Inhalt:

Körperanalyse (liegend)

- Auswertung
- Abgabe einer Empfehlung

Dauer:	10 Minuten pro Person
Teilnehmerzahl:	60 Analysen pro Tag
Leitung:	
Kosten:	
Ort:	Seminar- oder Sitzungsraum

